



INTEGRATIVE SUCHTBERATUNG KÖNIGSBERGER 11

Aktionswoche Alkohol vom 08.06 - 16.06.2024

Der Aktionstisch der integrativen Suchtberatungsstelle der Caritas in Berlin Steglitz-Zehlendorf wird innerhalb des Aktionszeitraums in der Ingeborg-Drewitz-Bibliothek, Grunewaldstr. 3, 12165 Berlin stehen. An folgenden Tagen werden Mitarbeitende der Suchtberatungsstelle in der Bibliothek vor Ort sein und Interessierten, Betroffenen sowie Angehörigen für einen Austausch zur Verfügung stehen:

- Samstag, 08.06.2024 von 13:00-15:00 Uhr
- Donnerstag, 13.06.2024 von 16:00 – 18:00 Uhr
- Samstag, 15.06.2024 von 13:00 – 15:00 Uhr

Wie gehe ich mit meinem eigenen Konsum um? Wie können sich Angehörige verhalten, wenn eine nahestehende Person Suchtprobleme hat? Was ist wichtig, wenn Kinder in suchtblasteten Familien aufwachsen? Auf diese und andere Fragen können Interessierte während der Aktionswoche Antworten erhalten. Außerdem besteht die Möglichkeit zum Selbsttest, es gibt ein Quiz und umfangreiche Infos rund um das Thema Alkohol.

Wer es im Aktionszeitraum nicht in die Bücherei schafft, ist, auch ohne Termin, in der offenen Sprechstunde der Integrativen Suchtberatungsstelle Königsberger Str. 11 in Berlin-Lichterfelde willkommen.

Sie findet an folgenden Tagen statt:

- montags: 10-12 Uhr
- dienstags: 16-18 Uhr
- donnerstags: 13-15 Uhr

Die Kontaktaufnahme via Telefon: 030/6663390, Mail: sucht-koenigsberger@caritas-berlin.de oder über die Onlineberatung: <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung> ist ebenfalls möglich. Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.