



Wochenplan 2023

Für alle Angebote ist eine vorherige telefonische Anmeldung erwünscht!

Montag

- 10:00 – 11:30 Uhr Kiezspaziergang
- 11:30 – 13:00 Uhr Montagsfrühstück*
- 13:00 – 14:30 Uhr **Offener Treff***
- 14:30 – 17:00 Uhr Interkulturelles Kochen*
- 17:00 – 19:00 Uhr Angehörigengruppe (Machnower Str. 11, jeden 2. Mo im Monat)

Dienstag

- 12:30 – 15:30 Uhr Küchenwerkstatt*
- 15:30 – 17:00 Uhr **Offener Treff***

Mittwoch

- 10:00 – 11:30 Uhr **Offener Treff***
- 11:30 – 14:00 Uhr Rhythmus- und Trommelgruppe* (2 Gruppen)
- 12:00 – 14:00 Uhr Psychosoziale Beratungen (Souterrain, Teltower Damm 20)
- 14:30 – 17:00 Uhr Kreatives Fotografieren

Donnerstag

- 10:00 – 11:00 Uhr Entspannungsgruppe*
- 11:00 – 11:30 Uhr **Offener Treff***
- 11:30 – 12:30 Uhr Psychosoziale Beratung*
- 11:30 – 13:30 Uhr „Stadt-Land-Fluss“ – Spiel & Fun*
- 13:30 – 14:30 Uhr Kiezspaziergang
- 14:30 – 17:30 Uhr Kunstgruppe*

Freitag

- 10:00 – 16:00 Uhr Stadt, Natur & Kultur – Ausflüge und Kulturveranstaltungen

Änderungen vorbehalten

Telefon: 030/8017026

* = Diese Angebote finden im Treffpunkt Mexikoplatz – Mexikoplatz 4 – statt.